

## Aktivität

## Mountainbike Workshop Technik in Bern

## Was

## Tourtyp

MB (Mountain Bike)

## Wann

## Startdatum

So 9. Mai 2021 1 Tag

## Treffpunkt

So 9. Mai 2021,

## Wer

## Gruppe

Aktive

## Tourenleiter 1

Bruno Hirschi

## Tourenleiter 2

## Anforderungen Techn.

S1

## Anforderungen Kond.

A,

## Route / Details

Ganztägiger Fahrtechnikkurs (für geübte Biker).

Kursleitung durch zertifizierte Mountainbike-Guides (Swiss Cycling).

Themen: Grund- und Trailposition, Brems- und Kurventechnik, enge Serpentin, Linienwahl etc. inkl. Praxis im Gelände.

## Zusatzinfo

Lunch für Mittagessen mitnehmen.

## Ausrüstung

Mountainbike in einwandfreiem Zustand (für Technikkurs werden Flat-Pedals empfohlen)

Helm und Handschuhe obligatorisch Der Witterung entsprechende Kleider Reserveschlauch

## Anmeldeinfos

## Anmeldung

Online von Mo 1. Feb. 2021 bis Do 1. Apr. 2021, Max. TN 16