

Aktivität

Mountainbike Workshop Technik in Bern

Was

Tourtyp MB (Mountain Bike)

Wann

Startdatum So 9. Mai 2021 1 Tag

Treffpunkt So 9. Mai 2021,

Wer

Gruppe Aktive

Tourenleiter 1 Bruno Hirschi

Tourenleiter 2

Anforderungen Techn. S1

Anforderungen Kond. A,

Route / Details

Ganztägiger Fahrtechnikkurs (für geübte Biker).

Kursleitung durch zertifizierte Mountainbike-Guides (Swiss Cycling).

Themen: Grund- und Trailposition, Brems- und Kurventechnik, enge Serpentinen, Linienwahl etc. inkl. Praxis im Gelände.

Zusatzinfo

Lunch für Mittagessen mitnehmen.

Ausrüstung

Mountainbike in einwandfreiem Zustand (für Technikkurs werden Flat-Pedals empfohlen)

Helm und Handschuhe obligatorisch Der Witterung entsprechende Kleider Reserveschlauch

Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von Mo 1. Feb. 2021 bis Do 1. Apr. 2021, Max. TN 16