



## Schnupperkurs /Aufbaukurs Skitouren

(Januar / Februar 2024)



Hast du Lust, dich an die Faszination Skitouren heranzutasten? Der SAC-Gantrisch bietet in der Wintersaison 2024 vier Module an, die sich sowohl an Jugendliche wie auch an Junggebliebene und Wiedereinsteiger:innen richten. Auf einfachen Skitouren in unseren Hausbergen kannst du im Gelände neue Kenntnisse und Fähigkeiten aneignen und einüben. Die Module sind auch für Nicht-Mitglieder offen und finden an folgenden Daten statt:

### **Modul 1 (06.01.2024)**

Kursinhalt: Materialkunde, kraftsparender Aufstieg, sturzfrees Abfahren.

### **Modul 2 (14.01.2024)**

Kursinhalt: Umgang mit Sicherheitsausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde).

### **Modul 3 (28.01.2024)**

Kursinhalt: Wetter- und Schnee im Gelände analysieren, Wildschutz respektieren.

### **Modul 4 (17.02.2024)**

Kursinhalt: Spuranlage, Gefahren im Gelände erkennen, 3x3.

Skitouren erfordern Kontinuität und Erfahrung. Deshalb sollten die Teilnehmenden möglichst alle Module besuchen. Für Fortgeschrittene ist nach Absprache mit den Tourenleitenden auch ein Einstieg ab Modul 2 oder 3 möglich.

Weiter Infos unter [www.sac-gantrisch.ch](http://www.sac-gantrisch.ch)

Reto Müller, Galgenzelg 19, 3150 Schwarzenburg (+41 79 505 71 11)